

Informasjon til Trenerne

MiniPro Analyse

MiniPro er et enkelt analyseprogram hvor målgruppen er yngre spillere i en utviklingsfase. Programmet er utformet slik at det skal være enkelt å fokusere på spillerens utviklingsmål på en moderne måte som dagens ungdom vil kunne kjenne seg igjen i.

Vi anbefaler denne framgangen:

- 1.** Trener setter seg sammen med den enkelte spiller på laget og definerer klare målsetninger sammen med spilleren.
- 2.** Lag et enkelt skjema/liste hvor målsetningene blir listet opp. Det bør være enkelt for spilleren selv å se målsetningene i forskjellige situasjoner under kamper. [Se Generell informasjon fig.1](#)
- 3.** De kampene som blir analysert i MiniPro/Pro bør hovedsakelig inneholde spillerregistreringer. Hver gang en spiller har ballen eller har defensive aksjoner, bør den som gjør analysen klikke på spilleren. Spillerregistreringen kan kombineres med andre variabler som mål eller tekniske variabler, men helst ikke variabler som antyder positive eller negative karakter på involveringen. Vurderingen om bra eller dårlig utførelse ligger i oppgaven som spillere selv skal utføre.
- 4.** Etter hver kamp skal analysen bli overført til spillerens MiniPro. Dette kan gjøres med USB-disker eller via FTP overføring som er innebygget i Interplay, og som gjør det enkelt å flytte analysen gjennom Internet. [Se Generell informasjon fig. 2.](#)
- 5.** Spilleren skal i løpet av noen dager dokumentere sine utviklinger med video i MiniPro. Dette gjør spilleren i «Create Highlights» og oppretter et prosjekt på sin egen utvikling og ferdigheter. [Se Generell informasjon fig.3.](#)
- 6.** Spilleren sender videoklippet til treneren via Dropbox eller lagrer klippet i en egen gruppe i f.eks. Instagram eller Facebook. Klippene kan vise en progresjon og framgang i ferdigheter.
- 7.** Trener kan ha varianter på oppgavene til spilleren som f.eks. utviklingsmål sett over flere kamper eller lage highlight-videoer av gode ferdigheter.