

Informasjon til Spillere

MiniPro Analyse

MiniPro er et enkelt analyseprogram hvor målgruppen er unge spillere i en utviklingsfase. Programmet er utformet slik at det skal være enkelt å fokusere på spillerens utviklingsmål på en kul måte og moderne måte.

Vi anbefaler denne framgangen:

- 1.** Du vet dine sterke og svake sider på banen. Lag en liste sammen med treneren over hva du ønsker å utvikle videre, men også med punkter hva du har av gode ferdigheter. Det er artig å se på i framtiden. Husk at du også kan ha utviklingspunkter som taktikk og kreativitet.
- 2.** Lag et enkelt skjema/liste hvor målsetningene blir listet opp. Ikke gjør det for vanskelig. Det bør være enkelt for deg å se de forskjellige utviklingsmålene du har i dine involveringer under kampene. [Se Generell informasjon fig.1](#)
- 3.** Under kampen blir det registrert alle involveringer og defensive handlinger du har under kampen.
- 4.** Etter hver kamp blir analysen overført til din MiniPro på din egen hjemmemaskin. Dette kan gjøres med en USB-disker eller via FTP overføring som er innebygget i Interplay, og som gjør det enkelt å flytte analysen gjennom Internett. [Se Generell informasjon fig. 2.](#)
- 5.** Du skal i løpet av noen dager dokumentere dine utviklingsmål ved å sette sammen en video med dine gode situasjoner i kampen. Dette gjør du i «Create Highlights» ved å opprette et prosjekt på hva du skal dokumentere. [Se Generell informasjon fig.3.](#)
- 6.** Du sender videoklippet til treneren via Dropbox eller lagrer klippet i en egen gruppe i f.eks. Instagram eller Facebook. De forskjellige klipp på de samme utviklingsmål vil vise deg en progresjon og framgang i ferdigheter.
- 7.** Når du leter for å finne gode situasjoner i kampen, så vil du også se dine litt mindre gode handlinger på det samme målet. Dette vil være god læring og du ser hva du trenger å trene mer på for å bli bedre på det du ønsker.